

Empfehlungen zu Schutzmaßnahmen

Allgemeine Hygieneempfehlungen

Es sollten die allgemeinen Hygieneregeln eingehalten werden, die im Nationalen Pandemieplan für die gesamte Bevölkerung empfohlen werden.

- Vermeiden von Händegeben, Anhusten und Anniesen
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge
- Vermeiden von Berührungen der Augen, der Nase und des Mundes
- Benutzung und sichere Entsorgung von Einmaltaschentüchern (Abfallbehälter mit Deckel und Plastiktüte)
- Regelmäßige intensive Raumbelüftung

Empfehlungen zu Schutzkleidung

- Arbeitskleidung soll so viel unbedeckte Haut und Privatkleidung der Beschäftigten bedecken wie möglich
- Arbeitskleidung bei mind. 60 °C waschen
- Getrennte Aufbewahrungsmöglichkeit für Arbeits-/Schutzkleidung und Straßenkleidung
- Bereich, in dem die gebrauchte persönliche Schutzausrüstung gewechselt und abgelegt wird, einrichten

Empfehlungen zu Schutzhandschuhen

- **Das dauerhafte Tragen von Schutzhandschuhen aus hygienischen Gründen wird nicht empfohlen**
- Das durchgehende Tragen von Schutzhandschuhen sollte auf max. 2 Stunden täglich begrenzt werden, ggf. durch wechselnde Tätigkeiten
- Schutzhandschuhe zum einmaligen Gebrauch in geschlossenem Behältnis entsorgen
- Nach Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion
- **Nach Kontakt mit gefährlichen Substanzen Handschuhe immer nach außen gekrempelt ausziehen und Kontakt mit Außenseite des Handschuhs vermeiden**
- Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen

Das heißt, dass Handschuhe z.B. bei einem Einkauf oder bei der Übergabe von Einkäufen getragen werden sollten und **vor** Einsteigen in den Pkw am besten wie oben beschrieben entsorgt werden. So wird verhindert, dass das Virus mit in den Pkw „geschleppt“ wird (Lenkrad, Türgriff, Schalthebel usw.)

Empfehlungen zum Atemschutz

- **Mund-Nasen-Schutz bei Tätigkeiten mit Patientenkontakt oder beim Einkaufen tragen oder direkten Übertragungsweg vermeiden (Klingeln mit frischen Handschuhen, dann von Tür zurücktreten und ausreichend Abstand z.B. 1,5m halten; bei der Entgegennahme von z.B. Geld ebenfalls Abstände einhalten)**
- Tragedauer max. 8 h (ein Arbeitstag)
- Nach Gebrauch für Wiederverwendung trocknen
- Hygienische Händedesinfektion **nach** Absetzen des Atemschutzes (anschließende Handpflege mit Handcreme nicht vergessen)
- **Keine Evidenz für wirksameren Schutz partikelfiltrierender Halbmasken (FFP2) gegenüber Mund-Nasen-Schutz [4].**
Das bedeutet, dass auch mit Schutzmaske Vorsicht geboten ist und Abstände zu wahren sind!

Empfehlungen zur Händedesinfektion

- Schmuck an Händen und Unterarmen, Uhren, Eheringe vor der Tätigkeit ablegen
- Hygienische Händedesinfektion mit begrenzt viruziden, VAH-gelisteten Händedesinfektionsmitteln immer bei direktem Kontakt mit erkrankten Patienten oder Verdachtsfällen, bei direktem Kontakt mit kontaminierten Gegenständen und vor der Nahrungsaufnahme, am Beginn und am Ende der Arbeit. Eine Nutzung des Desinfektionsmittels über das oben beschriebene Maß ist nicht nötig.
- Hände **nach** dem Ablegen des Mund-Nasen-Schutzes desinfizieren
- Händedesinfektionsmittel nur auf **trockenen** Händen anwenden
- Ausreichend große Menge Desinfektionsmittel verwenden, um die Hände während der vorgeschriebenen Einwirkzeit feucht zu halten
- Hände vollständig mit Händedesinfektionsmittel benetzen (Benetzungslücken vermeiden vor allem auf Fingerkuppen, Nagelfalze, Daumen, Handgelenke, Fingerseitenkanten und Fingerzwischenräume achten)